大阪大学ユネスコチェア

2025年度 特別公開講演会

参加無料

The Breathing Life, Days that Flourish – The Practice of Mindfulness

2026. 3.11 水

13:00～15:30

（開場12:40）



Dr. Willem Kuyken

英国・オックスフォード大学 マインドフルネス・心理科学特任教授。うつの予防やメンタルヘルス向上を専門とし、生涯にわたる心の健康とウェルビーイングを研究。150本以上の論文を発表し、Web of Scienceによる「世界で最も引用される研究者上位1%」に選出。

会場:
大阪大学大学院人間科学研究科
本館51講義室（吹田キャンパス）

開会挨拶:杉田映理
大阪大学ユネスコチェア チェアホルダー
大阪大学大学院人間科学研究科 教授

司会:管生聖子
大阪大学大学院 臨床心理学研究分野 准教授

通訳:伊藤靖
関西医科大学心療内科学講座 医師
MBSR・.b Teacher Trainer

高田紗英子
大阪大学公認心理師プログラム運営室 講師

事前申込

https://forms.gle/6oDXYjWTZ2CL5K47A

当日参加も可能ですが事前申込にご協力下さい。

主催:大阪大学ユネスコチェア・
臨床心理学研究分野 管生研究室
https://ou-unescochair-ghe.org/category/event/

後援:日本マインドフルネス学会

UNESCO Chair Global Health & Education THE UNIVERSITY OF OSAKA